

## CV- Mirjam Sigling

### *Algemeen*

1958 Geboren in Amstelveen

1977 Verhuisd naar Amsterdam

Woonsituatie: lat-relatie met vrouwelijke partner

### *Opleiding*

1964-1970 Christelijke Basisschool Roelof Venema, Amstelveen

1970-1976 V.W.O. Christelijk Scholengemeenschap Buitenveldert

1976-1980 Academie voor Lichamelijke Oefening, Amsterdam

1980-1987 V.U. Bewegingswetenschappen, Bewegen en Hulpverlening

1992-1994 P.A.O. supervisiemethodiek I en II van Philip van Praag

1996-2001 School voor Zijnsorientatie, Hans Knibbe, Utrecht

2006-2008 Opleiding tot Mindfulnesstrainer bij I.V.M. van Johan Tinge

2010-2011 Practitioner NLP, Academie voor Psychologica

Sinds 2002 Student aan de Ridhwan School, Diamantbenadering van H.A.Almaas

### *Cursussen t.b.v. professionalisering therapeuschap*

Basis (1986) en vervoltraining (1989) Hulpverlening na Seksueel Geweld (Leergangen Vrouwenhulpverlening), Steunende Groepstherapie (1991, RINO-NH), Hypnose en Hypnotherapie (1991, RINO randstad midden), Cursus Dissociatieve Stoornissen (module I t/m IV, NVVDS) Cognitieve Schemagerichte therapie bij persoonlijkheidsstoornissen (2005, RINO-NH), workshop PowerPoint (2010, RINO NH), Mentaliseren als psychotherapeutisch gereedschap (2012, RINO Utrecht)

### *Cursussen, retraites t.b.v. professionalisering spiritueel begeleider*

o.a. Leven in evenwicht, Kum Nye, Tibetaanse psychologie, Mastering Successful Work, Vaardig handelen (allen bij het Nyingma Centrum, Amsterdam), zomerretreats Zijnsorientatie (Hans Knibbe), Open week tantra (Centrum voor tantra en Intimiteit), Interpersonal Mindfulness (Florence Meleo-Meyer), Stilte Retreats Vipassana (Frits Koster), Vipassana-Light (Henk Barendregt), Stilte Retreat (Carol Wilson), Diamond Approach retreats (Hameed Almaas, Jessica Britt, Eugene Cash, Jeanine Marmar), yoga lessen, Chi Qong, Tai Chi, Creatief Lichaamswerk etc.

### *Werkervaring*

1975-1977 Turndocent

1977-1986 Docent Jazzdans, Huisvrouwengymnastiek, Kleutergym in buurthuizen

1982-1986 Psychomotorisch Therapeut opname afd. APZ Vogelenzang, Bennebroek

|            |                                                                   |
|------------|-------------------------------------------------------------------|
| 1986-1990  | Psychomotorisch Therapeut, PAAZ Zuiderzeeziekenhuis, Lelystad     |
| 1986-1989  | Docent Zelfverdediging, Zuiderzeeziekenhuis Lelystad              |
| 1990-1993  | Docent methodiek bij Bewegingsexpressieth., Dansacademie Tilburg  |
| 1990-1995  | Psychomotorisch Therapeut, Vrouwenteam, Dercksen centrum, A'dam   |
| 1989-1995  | Parttime Eigen Praktijk, A'dam                                    |
| 1995-2012  | Fulltime Zelfstandig Gevestigd Psychomotorisch Therapeut , A'dam  |
| 2008-2012  | Mindfulnesstrainer in Eigen Praktijk, A'dam                       |
| 1986-heden | Docent en trainer op gebied van Trauma therapie en Mindfulness    |
| 1989-heden | supervisor voor vaktherapeuten, V.O.PMT, V.O. BET, eigen praktijk |
| 2012-heden | Eigenaar Centrum 'De Andoorn', Mindfulness Training en Therapie   |

#### *Geschreven*

|      |                                                                                                       |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1987 | Eindscriptie Bewegingswetenschappen: <i>Incestproblematiek en Psychomotorische Therapie</i>           |
| 1999 | Artikel in de Cirkel: <i>Zijnsorientatie en Dissociatieve Stoornissen</i>                             |
| 2000 | Artikel in vakblad Psychomotorische Therapie: <i>Hechtingsproblematiek en Lichaamsgerichte Aanpak</i> |
| 2001 | Eindscriptie School voor Zijnsorientatie: <i>Posttraumatische Groei</i>                               |

#### *Beroepsvereniging*

|          |                                                                             |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------|
| 1995- nu | Geregistreerd Senior Lid bij de Ned. Ver. Psychomotorische Therapie (NVPMT) |
| 1995-nu  | Supervisor A, opleidingssupervisor voor de NVPMT                            |
| 2008-nu  | Geregistreerd lid bij de SRVB, St. Registratie Vaktherapeutische Beroepen   |
| 2009-nu  | Lid bij de VMBN, beroepsvereniging van Mindfulnesstrainers                  |